

# SEMANA DE LA SALUD

**4,5,6,7 Y 8 DE ABRIL DE 2022**

*¡Muévete, no te pares!*

## LUNES 4

- 9.30-12.00, TAICHI
- 10.00-12.30, TALLER HIGIENE DE MANOS
- 11.00-12.00, YOGA

## MARTES 5

- 9.30-12.00, TAICHI
- 11.00-12.00, GIMNASIA PASIVA
- 12.15-13.15, TALLER DE LACTANCIA

## MIÉRCOLES 6

- 9.30-12.00, TAICHI
- 10.00-12.30, TALLER DE HIGIENE DE MANOS
- 10.00-13.00, TALLER ¿QUE ES LA TERAPIA OCUPACIONAL?
- 10.30, HIGIENE POSTURAL
- 11.30-12.30, RUMBA-DANCE

## JUEVES 7

- 9.30-12.00, TALLER RCP
- 10.00-12.30, TALLER DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES
- 10.00-13.00 TALLER DE ANTICOAGULACIÓN Y ALIMENTACIÓN
- 12.15-13.15, TERAPIA CANINA

## VIERNES 8

- 11.00-13.00, TALLER DE HIGIENE BUCODENTAL
- 11.00-12.00, TALLER DE MEMORIA
- 12.15-13.15, PILATES PARA EMBARAZADAS



UA Churriana  
de la Vega



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30-10:30h	TAICHÍ <sup>1</sup>	TAICHÍ <sup>1</sup>	TAICHÍ <sup>1</sup>	TALLER RCP <sup>8</sup> 9:30-12:00h	
10:00-12:30h	TALLER DE HIGIENE MANOS <sup>2</sup>	PONENCIA RIESGO CARDIOVASCULAR Y GÉNERO <sup>16</sup> (PENDIENTE CONFIRMAR)	TALLER DE HIGIENE MANOS <sup>2</sup>	TALLER DE RIESGO CARDIOVASCULAR:  * PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN ENF CARDIOVASCULARES <sup>9</sup>  * TALLER DE ANTICOAGULACIÓN Y ALIMENTACIÓN <sup>10</sup>	TALLER DE HIGIENE BUCODENTAL <sup>13</sup>  11:00-13:00h
10:00-13:00h			TALLER: ¿QUÉ ES LA TERAPIA OCUPACIONAL? <sup>6</sup>	ALIMENTOS SANOS <sup>11</sup>	
11:00-12:00h	YOGA <sup>3</sup>	GIMNASIA PASIVA <sup>4</sup>			TALLER DE MEMORIA <sup>14</sup>
11:30-12:30			RUMBA DANCE		
12:15:13:15h		TALLER DE LACTANCIA <sup>5</sup>		TERAPIA CANINA <sup>12</sup>	PILATES EMBARAZO <sup>15</sup>

<p><sup>1</sup> Ayuntamiento de Churriana de la Vega</p>	<p><sup>9</sup> Centro de Salud de Churriana de la Vega:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• José Burgos Sánchez</li> <li>• Susana Ramos Guerrero</li> <li>• Carmen Vázquez Serrano</li> </ul>
<p><sup>2</sup> Centro de Salud de Churriana de la Vega: Dirigido a alumnos de 1º y 2º de educación primaria de los colegios San Roque y Virgen de la Cabeza</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• María Teresa Martínez Lao</li> <li>• Antonio Linares Martín</li> </ul>	<p><sup>10</sup> Escuela Andaluza De Salud Pública: Escuela de Pacientes</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nuria Luque</li> </ul> <p>La Habitación Saludable:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carlos García</li> </ul>
<p><sup>3</sup> Ayuntamiento de Churriana de la Vega</p>	<p><sup>11</sup> Alimentos Sanos</p>
<p><sup>4</sup> Ayuntamiento de Churriana de la Vega</p>	<p><sup>12</sup> Terapia Canina</p>
<p><sup>5</sup> Centro de Salud de Churriana de la Vega:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cristina Beíztegui Díaz</li> </ul>	<p><sup>13</sup> Odontóloga de la ZBS Churriana de la Vega: Dirigido a alumnos de 4º de educación primaria del colegio Escultor César Molina Megías</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Belén Prados Atienza</li> </ul>
<p><sup>6</sup> Terapia Ocupacional</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laura Ortega de la Torre</li> <li>• Ana Gambín Párraga</li> </ul>	<p><sup>14</sup> Ayuntamiento de Churriana de la Vega</p>
<p><sup>8</sup> <sup>7</sup> Ayuntamiento de Churriana de la Vega</p>	<p><sup>15</sup> Ayuntamiento de Churriana de la Vega</p>
<p><sup>8</sup> Centro de Salud de Churriana de la Vega: Dirigido a alumnos del IES Federico García Lorca</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Susana Durán Jiménez</li> <li>• Pilar González Gálvez</li> <li>• José Daniel Gualda Martín</li> </ul>	<p><sup>16</sup> Distrito Metropolitano de Granada:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ana Ruth Bernardo de Paz</li> <li>• Alberto José Ruiz Maresca</li> </ul>