

MARCHA RETO

“UN MILLÓN DE PASOS POR LA SALUD”



**6 DE JUNIO DE 2019
GRANADA**



**HU
VN HOSPITAL UNIVERSITARIO
VIRGEN DE LAS NIEVES**

Distrito Sanitario Granada-Metropolitano
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS



1. Introducción

El fomento de unos estilos de vida más saludables para la población, sigue siendo uno de los retos esenciales, hoy día, para las instituciones públicas, privadas, y sobre todo, para la ciudadanía en general. En este sentido, la participación ciudadana es primordial, bien a través de las asociaciones y colectivos organizados, denominadas asociaciones de pacientes (o también asociaciones de ayuda mutua), y otros colectivos formales organizados por temáticas (cultura, deportes, vecinales, educativas,...).

A mediados del 2018 se creó un Grupo de trabajo específico de Promoción de la Salud dentro de la Comisión de Participación Ciudadana (comisión conjunta de los dos hospitales; Hospital Universitario Virgen de las Nieves y el nuevo Hospital del PTS) que se constituyó en julio de ese año diseñando un programa a desarrollar en 9 meses con 9 causas. Participan asociaciones de pacientes y profesionales de los hospitales que integran el grupo, en el que la Promoción de la Salud, es uno de los ejes principales que conforman la salud pública, íntimamente asociada a un ente fundamental en este proceso, como es, la **Unidad de Gestión Clínica Interniveles de Prevención, Promoción y Vigilancia de la Salud**, que aglutina a profesionales de salud de los Hospitales, Áreas de Gestión y Distrito Sanitarios de la provincia de Granada.

Por ello, a través de una serie de profesionales, integrados en estos dispositivos mencionados anteriormente, se pretende llevar a cabo una actividad, una propuesta que puede ser integradora, aprovechando las sinergias, siendo una marcha dirigida a toda la población, **para el día 6 de junio de 2019 a las 18 horas**, con la intención de concienciar sobre unos adecuados hábitos de vida, unos estilos de vida más saludables y sobre todo, concienciar sobre el respeto al medio ambiente.

Por tanto, **se trataría de una marcha urbana con un reto, por un lado, superar el millón de pasos entre todos/as los/as participantes** (si la ruta tiene una distancia de 5 kms, participando como mínimo 100 personas se lograría el reto, se calcula aproximadamente, que cada 2 pasos se avanza un metro), así como, hacer valer el ahorro en las emisiones de gases contaminantes al medio ambiente,...

Más información del evento, a continuación...

3. Entidades organizadoras

Hospital Universitario Virgen de las Nieves (HUVN)

Distrito Sanitario Granada-Metropolitano

Asociación AGRUSPAR (Asociación Granadina de Usuarios/as de la Sanidad Pública)

4. Coordinadores/as

Francisco Javier Dolz López

Técnico de Promoción de la Salud en los Lugares de Trabajo (PSLT)

Distrito Sanitario Granada-Metropolitano

Agustín Gómez Jiménez

Técnico Educación Salud y Acción Local en Salud (RELAS)

Distrito Sanitario Granada-Metropolitano

M^a. Francisca Enríquez Maroto

Jefa Sección Medicina Preventiva

Hospital Universitario Virgen de las Nieves (HUVN)

5. Destinatarios/as

Dirigida a la población en general, tejido asociativo en general (pacientes, ayuda mutua, deportivas, culturales, educativas, vecinales,...), trabajadores/as de los Hospitales y entidades colaboradoras,...

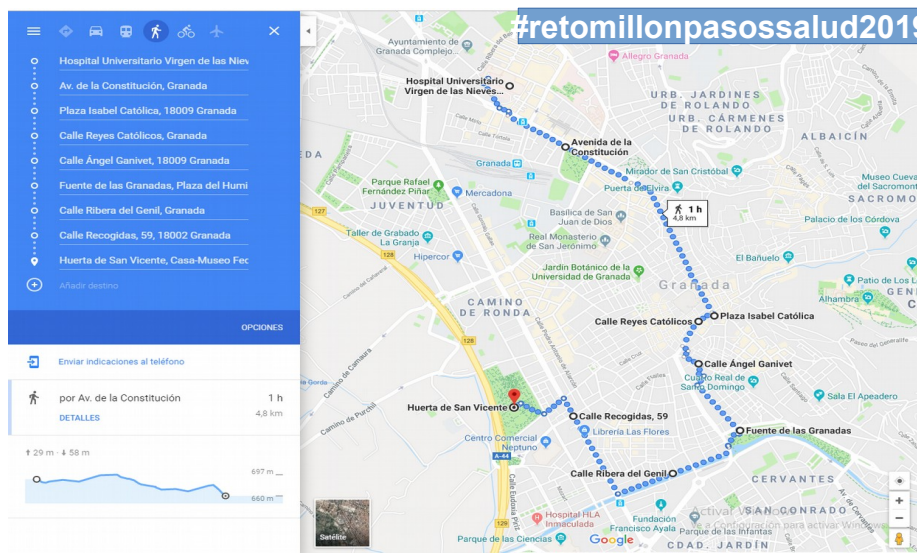
6. Ruta

Inicio: Explanada Entrada principal Hospital Universitario Virgen de las Nieves (HUVN)

Llegada: Parque Federico García Lorca

Total de la ruta: 5 kms

Plano ruta



7. Inscripciones

Fin plazo inscripción: 31/05/2019 (hasta las 14 horas)

Formulario Inscripción (enlace a formulario)

<https://bit.ly/2ODOW45>

Número máximo de participantes: 400

8. Programa de actividades y actividades paralelas (sujeto a posibles cambios)

18h – 18.30h: Recepción y entrega de material para las personas inscritas (situado en la Explanada del Hospital Universitario Virgen de las Nieves).

18.30h. Salida escalonada de la marcha reto, en intervalos de 3-4 minutos (en grupos de 40/50 personas, guiados por una persona de la organización).

19.30h. Parada descanso en punto intermedio (ubicado en la Fuente de las Granadas máximo 10-15 minutos)

20.30h.- 20.45h. Llegada al Parque García Lorca (punto de encuentro, junto a la casa de la Huerta de San Vicente)

20.45h- 21h. Entrega de material y obsequios de los puestos informativos de las entidades colaboradoras/patrocinadoras.

21h. Fin de la actividad

10. Entidades colaboradoras/patrocinadoras

1. AMAYA (agencia de medio ambiente y agua)
2. AGUAS DE LANJARÓN:
3. FAECA
4. D.O. Montes Orientales:
5. AGF Sandía FASHIÓN:
- 6 INAGRA
7. EMASAGRA
8. PULEVA SALUD
9. CAJA RURAL DE GRANADA
10. CAJAMAR
11. AYUNTAMIENTO GRANADA (área de deportes)
12. FUNDACIÓN CAJA GRANADA – BANKIA

11. Difusión

- Se ha elaborado un pequeño guión establecido para los vídeos promocionales (MENSAJE FUERZA)

***“El próximo jueves 6 de junio... únete al reto del millón de pasos...!
es bueno para tu salud, es bueno para el medio ambiente...
te esperamos. ¡que nada te pare...!”***

- Hashtag [#retomillonpasossalud2019](#)