
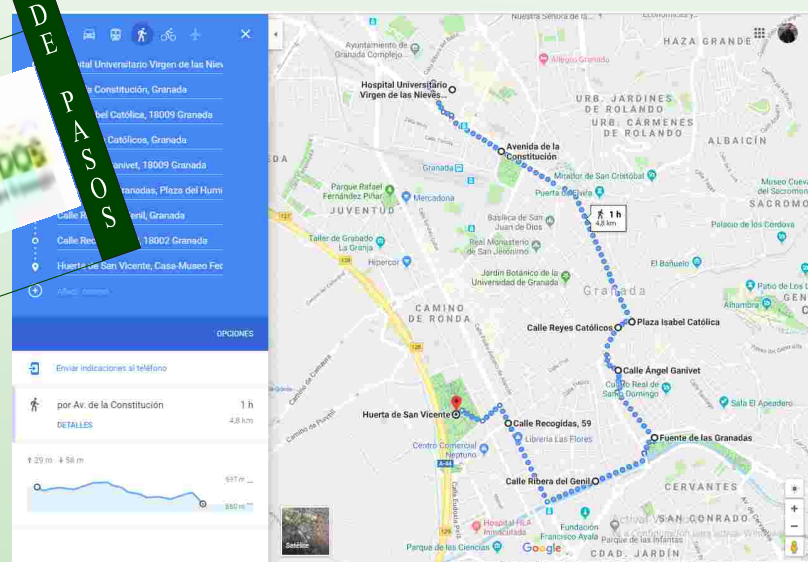


1ª MARCHA RETO

“UN MILLÓN DE PASOS POR LA SALUD”

 <p>PRESCRIPCIÓN: POR 1 MILLÓN DE PASOS</p>		<p>Duración Tratamiento: 1 MES</p>	<p>PROFESIONALES DE LA EMPRESA QUE VOLUNTARIAMENTE QUIERAN ADHERIRSE:</p>
<p>DIAGNÓSTICO: PROMOCIÓN DE LA SALUD A TRAVÉS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA</p>		<p>Posología: MUCHOS PASOS CADA DÍA</p>	
<p>INSTRUCCIONES AL PROFESIONAL</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Llevar un calzado cómodo, gorra y una botellita de agua. 2. Caminar por una ruta accesible y controlar el paso de vehículos: cruces, etc. 3. Llevar un teléfono móvil con la batería cargada. 4. Ir siempre acompañado. La actividad en grupo es mucho más efectiva. 5. Tener siempre en cuenta que hay que volver. Calcular bien las distancias. 6. Llevar algunas tiritas puede ser muy oportuno. Parar si producen ampollas. 		<p>SALUD LABORAL:</p>	<p>RECETAS DE PASOS</p>



#retomillonpasosalud2019

Salida 18h.
Explanada Hospital Universitario Virgen de las Nieves

Llegada:
Parque Federico García Lorca

Total Marcha:
5 km

Plazo inscripción:
Hasta 31 Mayo 2019

Formulario Inscripción
<https://bit.ly/2ODOw45>



6 DE JUNIO DE 2019

Organiza



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS



Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada

Distrito Sanitario Granada-Metropolitano

Servicio de Medicina Preventiva
Unidad de Epidemiología y Promoción Salud

Colaboran / Patrocinan

