

II JORNADAS de SALUD

LA SALUD DE LAS MUJERES EN LA MENOPAUSIA



Ayuntamiento de Alhama de Granada
Concejalía de Igualdad

cmim
Centro Municipal
de Información a las Mujeres

II Jornadas de Salud La Salud de las Mujeres en la Menopausia



15 de mayo - 9,00hrs

Ayuntamiento de Alhama de Granada

INSCRIPCIONES: Centro Municipal de Información a la Mujer - 672 480 106

PLAZAS LIMITADAS



Ayuntamiento de Alhama de Granada
Concejalía de Igualdad

cmim
Centro Municipal
de Información a las Mujeres

II JORNADAS DE SALUD

“LA SALUD DE LAS MUJERES EN LA MENOPAUSIA”

Es esencial conseguir que las mujeres acepten psíquicamente que la menopausia es una etapa fisiológica de la vida. Así se puede evitar que decaiga la actividad sexual, tan importante también en este periodo, ya que es la mejor manera de evitar la atrofia consecutiva al déficit hormonal.

Hace 50 años las mujeres no trabajaban fuera del hogar, tenía una labor muy importante en el control de la vida familiar y vivía la menopausia de otra forma. Hoy el papel de las mujeres es totalmente distinto, a esa edad muchas están en su mejor momento vital y es de esperar que pasen un largo período de tiempo en la etapa posmenopáusica.

Hay variaciones étnicas y culturales en el modo de enfrentar la menopausia, Las mujeres en la menopausia representa un porcentaje muy amplio y cada vez más concienciado con su salud.

Lahitte y Fitté : “la mujer se representa a partir de lo que el conocimiento médico predica sobre ella. Es decir, se representa la sumatoria de síntomas que dan cuenta de la menopausia como proceso patológico. La construcción biomédica de la menopausia se contraponen a otras concepciones de este proceso surgidas por un lado en diferentes investigaciones antropológicas y, por otro, desde las críticas del movimiento feminista. Desde estas perspectivas se propone que la experiencia de la menopausia es un proceso construido culturalmente, dependiente del contexto socio-histórico en que se desarrolla y que el carácter patológico que se le asigna en las sociedades occidentales es también una construcción socio-cultural”.

PROGRAMA

09:00hrs. Acto Inaugural. Apertura de las Jornadas.

D. Jesús Obiña Olmos. Alcalde Presidente del Excmo. Ayuntamiento de Alhama de Granada

D. Enrique Maresca Bermejo. Médico de familia. Director de la Unidad de Gestión Clínica de Alhama de Granada.

Moderan: *D^a. Concepción Díaz Rodríguez.* Técnica de Igualdad del Centro Municipal de Información a las Mujeres de Alhama de Granada.

D. José Manuel Jiménez Rodríguez. Trabajador Social de la Unidad de Gestión Clínica de Alhama de Granada.

09:15hrs. Ponencia marco. La menopausia: una etapa para el reencuentro.

D^a. Enriqueta Barranco Castillo. Médica especialista en obstetricia y ginecología en el Hospital Universitario San Cecilio de Granada. Profesora asociada y directora de la Cátedra de investigación Antonio Chamorro-Alejandro Otero.

Modera: *D^a. Concepción Díaz Rodríguez.* Técnica de Igualdad del Centro Municipal de Información a las Mujeres de Alhama de Granada.

10:00hrs. Foro de debate

10:30hrs. Descanso.

11:00hrs. Talleres

Modera: *D. José Manuel Jiménez Rodríguez.* Trabajador Social de la Unidad de Gestión Clínica de Alhama de Granada.

- La fisioterapia como herramienta para favorecer la salud en la menopausia. *D. Rafael Segovia Molina.* Fisioterapeuta de la Unidad de Gestión Clínica de Alhama de Granada.

- Alimentación saludable y ejercicio físico en la menopausia. *D^o. Rafael Matas* Coordinador de cuidados de la Unidad de Gestión Clínica de Alhama de Granada.

- Manejo y control de emociones. *D^a. Ana Ruth Bernaro de Paz.* Psicóloga/Técnica de Promoción de Salud en el Distrito Sanitario Granada Metropolitano.

14:00hrs. Cierre de las Jornadas.