

I JORNADA RURAL DE PREVENCIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR

- 21 DE MAYO DE 2026 -
CASA DE LA CULTURA PÓSITO DE MONTEFRÍO
PROGRAMACIÓN

- **10:00h - 10:30h INAUGURACIÓN**
 - INTERVENCIÓN AUTORIDADES
 - PRESENTACIÓN ASPACGRAP
- **10:30h - 11:00h TESTIMONIO PACIENTE EN PRIMERA PERSONA: "LA IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO Y EL APOYO CUANDO LA ENFERMEDAD TE CAMBIA LA VIDA"**
 - Dña. FERMINA LUIS MOLINA - PACIENTE Y VICEPRESIDENTA ASPACGRAP
- **11:00h - 11:30h DESAYUNO SALUDABLE**
- **11:30h - 12:00h PONENCIA: "EJERCICIO FÍSICO: EL MEDICAMENTO MÁS COMPLETO PARA EL PACIENTE CARDÍACO"**
 - Dña. MARTA BAILÉN ÁVILA - FISIOTERAPEUTA
- **12:00h - 12:30h PONENCIA: "LA VIDA TRAS EL EVENTO CARDIACO"**
 - D. MANUEL GÁLVEZ - MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA
- **12:30h - 13:00h PONENCIA: "FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR MODIFICABLES Y NO MODIFICABLES"**
 - D. MANUEL CASTIÑEIRAS RODRÍGUEZ - PSICÓLOGO GERONTÓLOGO
- **13:00h - 13:30h PONENCIA: "TU CENTRO DE SALUD COMO PUNTO DE APOYO. RECURSOS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA"**
 - Dña. ELENA RUEDA NARVÁEZ - TRABAJADORA SOCIAL SANITARIA
 - D. F. JAVIER GÁMIZ AYLLÓN - ENFERMERO EEFYC
- **13:30h - 13:45h CLAUSURA DEL ACTO**

ACTIVIDAD CON ASISTENCIA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO. NO REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA.

ORGANIZAN / COLABORAN:

