



## Jueves 2 MAYO:

### INAUGURACIÓN DE LAS JORNADAS

**11:00h**: ENTRADA CENTRO SALUD ZADÍN CENTRO

**D. Indalecio Sánchez-Montesinos García**  
Delegado Territorial de Salud y Consumo en Granada

**D<sup>o</sup>. Leticia Soriano Carrascosa.** Directora Gerenta  
Distrito Sanitario Granada - Metropolitano.

**D<sup>o</sup>. Amparo Arrabal Martín.** Concejala de Políticas  
Sociales, Discapacidad y Mayores

**Presidente Asociación de vecinos Zaidín-Vergeles.**

**Presidente Asociación Albihar.**

**Interviene el poeta: Manuel Toribio**

**12:00h Siempre acompañados**

LUGAR: Zaidín Centro

Imparte: **Fundación Albihar**

**17:00h - 18:30h**

**El baile flamenco en los cuidados de salud**

LUGAR: Centro Cívico Mondéjar. Sala de Espejos

Imparte: **Marisol Martínez.** ENFERMERA AP

## Viernes 3 MAYO:

**12:00h Lactancia y caries**

LUGAR: CS Zaidín Centro

Imparte: **Encarnación Caba.** MATRONA

## Domingo 5 MAYO:

**12:00h Día internacional de la MATRONA:**

El Colegio de Enfermería de Granada organiza:  
"Por y para la mujer". Talleres gratuitos.  
Inscripción: <https://codegra.es/forms/9/dia-internacional-de-la-matrona>

LUGAR: Explanada Palacio de Congresos

## Lunes 6 MAYO:

**11:00h Taller para personas cuidadoras. Relajación y Mindfulness**

LUGAR: Zaidín Centro

Imparte: **Cruz Roja**

**17:00h - Cuidados Maternos tras el parto**

LUGAR: Zaidín Centro

Imparte: **Encarnación Caba.** MATRONA

## Lunes 7 MAYO:

**10:00h Higiene de manos**

LUGAR: Zaidín Centro

Imparte: **Lidia Molina.** ENFERMERA AP

## Miércoles 8 MAYO

**10:00h Muévete contra el cáncer de colon Stand Informativo**

LUGAR: Plaza del Humilladero

Ponentes: **Lourdes Rodríguez, Elena Álvarez y Macarena López-Acosta.** ENFERMERAS AP

**10:00h Taller digital. Aplicación salud responde. Código QR**

LUGAR: Zaidín Centro

Imparte: **Cruz Roja**

**12:00h Sistemas de Retención Infantil.**

LUGAR: Zaidín Centro

Imparte: **Desiree López Aznar**

COORDINADORA PROVINCIAL DE EDUCACIÓN VIAL DE LA DGT

## Jueves 9 MAYO:

**10:00h RCP en adultos**

LUGAR: Asociación de Vecinos del Zaidín

Imparte: **Justo Martín y Tomás Aranda**

ENFERMEROS ATENCIÓN PRIMARIA

**12:00h RCP infantil**

LUGAR: C.S.Góngora

Imparte: **Miguel Ángel Serrano-Sánchez y M<sup>a</sup> Ángeles Ferrer.**

ENFERMERAS ATENCIÓN PRIMARIA

## Viernes 10 MAYO:

**12:00h El sueño en los bebés**

LUGAR: CS Zaidín Centro

Imparte: **Encarnación Caba.** MATRONA

## Lunes 13 MAYO:

**11:00h Autocuidados de la Salud para personas cuidadoras**

LUGAR: Zaidín Centro

imparte: **Rafael Maroto.** ENFERMERO GESTOR CASOS

**17:00h Cuidados del bebé en los primeros meses**

LUGAR: Zaidín Centro

Imparte: **Encarnación Caba.** MATRONA

## Martes 14 MAYO:

**11:00h Cuidados del pie.**

LUGAR: Asociación de Vecinos Zaidín

Imparte: **María Terrón y M<sup>a</sup> Luz López**  
ENFERMEROS ATENCIÓN PRIMARIA

**12:00h Afrontamiento de la ansiedad**

LUGAR: Centro de Salud Góngora

Imparte: **Nieves García.**

ENFERMERA GESTORA DE CASOS

## Miércoles 15 MAYO:

**10:00h Abordaje del tabaquismo. Stand**

LUGAR: Plaza del Humilladero

Imparte: **Lourdes Rodríguez, Elisabeth Muñoz, Lucía Sánchez y Encarni Quesada.**

ENFERMERAS ATENCIÓN PRIMARIA

**12:00h** **Rehabilitación cognitiva COVID persistente**

LUGAR: Zaidín Centro

Imparte: "Cognitiva Unidad de Memoria"

**17:00h** **Alimentación en pacientes anticoagulados**

LUGAR: CS Zaidín Centro

Imparte: Isabel Aguado ENFERMERA AP

**Jueves 16 mayo**

**09:00h** **Caminata saludable**

Inicio centros de Flores- Fígares, Góngora y Zaidín Centro hasta parque bio saludable en paseo Fuente de la Bicha (frente polideportivo Bola de Oro

Monitor deportivo del Ayuntamiento y desayunos saludable

**Viernes 17 MAYO:**

**12:00h** **Protección solar en la infancia**

LUGAR: CS Zaidín Centro

Imparte: Gloria Casado. AMBIENTÓLOGA

**Lunes 20 MAYO:**

**11:00h** **Taller para personas Cuidadoras: Autogestión emocional**

LUGAR: CS Zaidín Centro

Imparte: Cruz Roja

**17:00h** **Mitos en la Lactancia**

LUGAR: CS Zaidín Centro

Imparte: Encarnación Caba. MATRONA

**Miércoles 22 Mayo**

**11:00h** **El sueño, una realidad vital**

LUGAR: CS Zaidín Centro

Ponente: Santi Corral ENFERMERO A P

**11:00h** **Ayudas sociales. Ley de dependencia**

LUGAR: C.S. Góngora

Imparte: María Dolores González.

TRABAJADORA SOCIAL

**Jueves 23 Mayo**

**11:00h** **Enséñanos la lengua**

LUGAR: Zaidín Centro

Imparte: Miguel Urquía

**Viernes, 24 Mayo**

**10:00h:** **Riesgos de Internet. Dirigido a padres, madres y profesionales.**

LUGAR: CS Góngora

Imparte: Policía Nacional

**12:00h** **Menopausia**

LUGAR: Zaidín Centro

Ponente: Encarnación Caba. MATRONA

**17:00h** **Taller de papiroflexia**

LUGAR: Zaidín Centro

Imparte: Eva Garrido. MÉDICA DE FAMILIA

**Lunes 27 Mayo**

**11:00h** **Testamento Vital**

LUGAR: Zaidín Centro

Imparte: María Dolores González.

TRABAJADORA SOCIAL

**Martes 28 Mayo**

**12:00h**

**Taller alimentación infantil Complementaria**

LUGAR: Zaidín Centro

Imparte: Beatriz Lozano López.

ENFERMERA ATENCIÓN A LA INFANCIA

**Miércoles 29 Mayo**

**12:00h** **Envejecimiento Saludable**

LUGAR: Zaidín Centro

Imparte: Rafael Maroto. ENFERMERO GESTOR DE CASOS

**CLAUSURA. Centro de Salud Flores-Fígares**

**Interviene el poeta: Rafael Hernández**



SERVICIO ANDALUZ DE SALUD  
Consejería de Salud y Consumo



DISTRITO DE ATENCIÓN PRIMARIA  
GRANADA-METROPOLITANO

# JORNADAS DE SALUD

COMPARTIENDO SALUD  
**MAYO**  
2024 *saludable!*



**FLORES-FÍGARES ZAIDÍN CENTRO GÓNGORA**

Organiza:



DISTRITO DE ATENCIÓN PRIMARIA  
GRANADA-METROPOLITANO

**ZAIDÍN CENTRO,  
GÓNGORA,  
FLORES-FÍGARES**

C.S.Zaidin\_centro

centro\_de\_salud\_gongora

cdsfloresfigares

Colaboran:



Cruz Roja

ALBIHAR  
FUNDACIÓN

Red andaluza de  
servicios sanitarios y educativos  
LIBRES DE HUMO

Centros Comprometidos  
contra la Violencia de Género