

CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD (CVRS) EN PACIENTES CON ASMA DE LA UNIDAD DE GESTIÓN CLÍNICA(UGC) ALBAYCÍN

Autoras: Martínez Gutiérrez,C*; Jiménez Ávila, Antonia, M*; García Sánchez, F*
* Diplomada Universitaria en Enfermería, UGC Albaycín.

Introducción

El asma es un problema sanitario de primera magnitud, a lo que habría que añadir el coste sanitario y social asociado a su manejo y la afectación que supone sobre la CVRS. El impacto del control del asma sobre los recursos de atención médica y la CVRS no está suficientemente estudiado.

Objetivo

Evaluar el impacto de una intervención en la CVRS de los pacientes con asma en la UGC Albaycín.

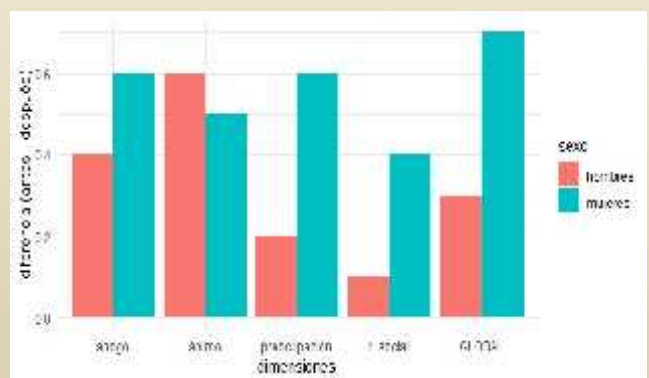
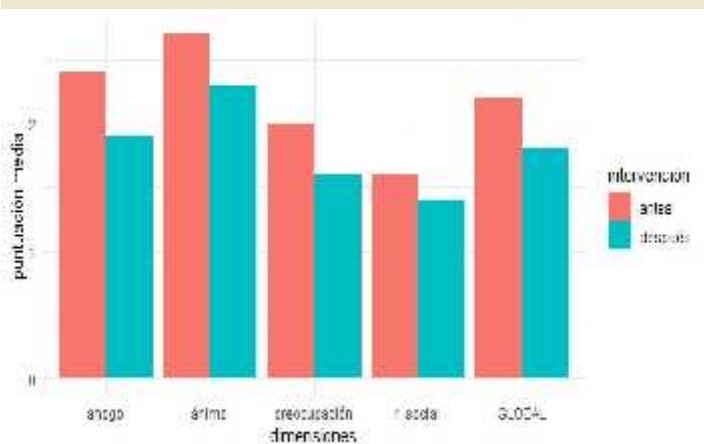
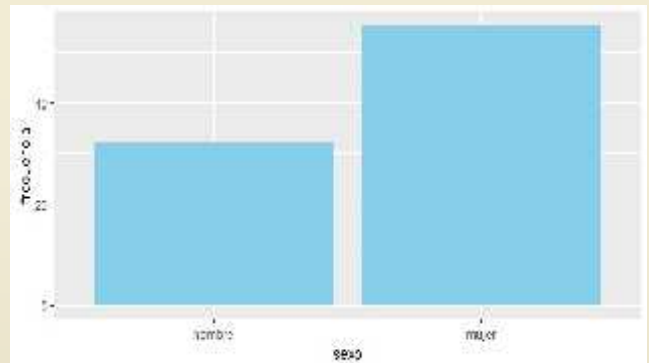
Metodología

Estudio cuasi-experimental realizado entre octubre y diciembre de 2017 con 87 individuos incluidos en proceso asistencial/cartera de servicios de asma en UGC Albaycín y diagnosticados según criterios de Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica(SEPAR); se midieron marcadores de CVRS antes y después de la intervención: Formación de competencias esenciales/automanejo del asma (Información sobre el asma; método de uso del inhalador; alérgenos. factores de riesgo modificables y síntomas debidos a enfermedades concomitantes)
Instrumento de medida: Asthma Quality of Life Questionnaire (AQLQ) que hace referencia a la CVRS cuatro semanas previas a su realización; el rango de puntuaciones oscila entre 0 y 10, siendo las puntuaciones bajas indicadores de buena CVRS. Consta de 20 ítems agrupados en cuatro dimensiones: ahogo, estado de ánimo, restricción social y preocupación.
En una primera cita se realizó AQLQ e intervención, dos semanas después se refuerza educación sanitaria y por último, dos meses después de intervención se cumplimentó pos-test.
Criterios de exclusión: pacientes con negativa a participar o diagnosticados de deterioro cognitivo.
Análisis estadístico: descriptivo de cada una de las variables con Software R V.3.5.1.



Resultados

De la población estudiada, el 93% era menor de 65 años y el 63% fueron mujeres.
La puntuación media de los marcadores de CVRS descendió tras la intervención, con una diferencia de 0.6 en sensación de ahogo y de ánimo; de 0.3 en restricción social y 0.4 en preocupación; el cambio fue más acusado en las mujeres, excepto en estado de ánimo.



Conclusiones

La intervención llevada a cabo produce una disminución en los marcadores de calidad de vida lo que habla de posible efecto beneficioso de la intervención. Éste es más acusado en las mujeres que en los hombres

Bibliografía

Urbstonaitis R et al Asthma and health related quality of life in late midlife adults., Res Social Adm Pharm 2018 Mar 9. pii: S1551-7411(17)30783-0.
Sundborn F, Malinowski A, Lindberg E et al. Effects of poor asthma control, insomnia, anxiety and depression on quality of life in young asthmatics Journal of Asthma (2016) 53(4) 398-403
Doz M;Chouaid C;Com-Ruelle L et al. The association between asthma control, health care costs, and quality of life in France and Spain. BMC Pulmonary Medicine (2013) 13(1)