



CENTRO DE SALUD ALMANJÁYAR LA PÍLDORA ANTICONCEPTIVA COMBINADA

EFICACIA

La píldora combinada es un método muy eficaz, siempre que se tome sin olvidar comprimidos.

COMPOSICIÓN

Es una combinación de hormonas, estrógenos y gestágenos, a dosis muy baja, menor que la empleada hace años. La mayoría de los envases son de 21 comprimidos, aunque algunos traen 28 píldoras.

EFECTOS PERJUDICIALES

Son mínimos pero aumentan el riesgo cardiovascular en mujeres que ya tienen otros factores de riesgo, como las fumadoras mayores de 35 años, hipertensas, obesas o diabéticas.

Las mujeres con problemas de coagulación, o familiares con ellos, trombosis, enfermedades hepáticas, cánceres o hemorragias vaginales, deben informar a su médico.

Náuseas, dolor de cabeza, tensión mamaria y manchado fuera de la regla pueden aparecer en los primeros meses de toma, no suelen tener importancia, y desaparecen espontáneamente.

No hay pruebas de que las píldoras actuales aumenten el peso o disminuyan el deseo sexual.

EFECTOS BENEFICIOSOS

Además de evitar el embarazo. La píldora disminuye el riesgo de cáncer de ovario y de endometrio, regula las reglas, evita las reglas dolorosas.

En conjunto la píldora ofrece más ventajas que inconvenientes.

¿QUIÉN PUEDE TOMARLA?

Su médico/a, antes de recetarle la píldora, debe valorar su situación y considerar si usted puede tomarla. Casi todas las mujeres sanas menores de 35 años la pueden tomar. Muchas de las mujeres mayores de 35 que no fuman y no son obesas ni tienen hipertensión o diabetes, también, con consejo médico.

¿COMO TOMARLA?

Para empezar a tomar la píldora, empiece el primer envase el primer día de la regla.

Para continuar, si es de **21 comprimidos**, empiece los siguientes envases al octavo día de haber tomado la última píldora del envase anterior. Así dejará 7 días de tomarla entre envase y envase. En esa semana debe bajar la regla.

Si es de **28 comprimidos**, no se interrumpe la toma. Tome la píldora siempre a la misma hora.



¿QUE HACER ANTE VÓMITOS O DIARREA?

Si tras tomar la píldora tiene vómitos o diarrea antes de que hayan pasado 4 horas, debe considerar nula esa toma. Tome otra píldora equivalente de otro envase, antes de que hayan pasado 12 horas.

¿QUE HACER ANTE OLVIDOS?

Si olvida algún comprimido y aún **no han pasado 12 horas**, tómelo, su píldora seguirá siendo eficaz.

Si han pasado **más de 12 horas** su píldora ha podido perder eficacia, tome el comprimido olvidado, continúe la toma, y durante 7 días utilice además otro método, pero si ha habido un coito debe consultar con su médico/a.

PÍLDORA CON OTROS MEDICAMENTOS

Las penicilinas y tetraciclinas pueden restar eficacia a su píldora; si la toma, debe usar preservativos al menos 2 semanas. Si va a tomar otros Medicamentos, advierta al médico/a que se los aconseja que está tomando la píldora. La toma de algún comprimido de aspirina o paracetamol no le resta eficacia.

SIDA Y OTRAS ENFERMEDADES

La píldora es un excelente anticonceptivo pero no protege de las enfermedades de transmisión sexual y SIDA. El preservativo si protege y “son compatibles”. **Si hay riesgo o dudas, usen píldora más preservativo.**

DESCANSOS

Los descansos no son necesarios. Tome su píldora “sin meses de descanso”.

REVISIONES MÉDICAS

Una visita al médico/a de familia antes de iniciar la toma.

Revisar su historia clínica y una toma de la tensión arterial cada año.

DUDAS Y CONSULTAS RÁPIDAS:

Consulte por teléfono a su médico/a de familia y su enfermero/a.